ACCU-CHEK® Instant S

Roche

EN

Start Here

Quick Start Guide

⚠ WARNING

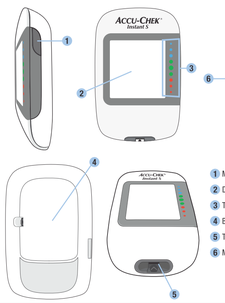
This Quick Start Guide does not replace the Users Manual for your Accu-Chek Instant S blood glucose meter. The Users Manual contains important handling instructions and additional information.

⚠ WARNING

The lancing device is intended for personal use only.

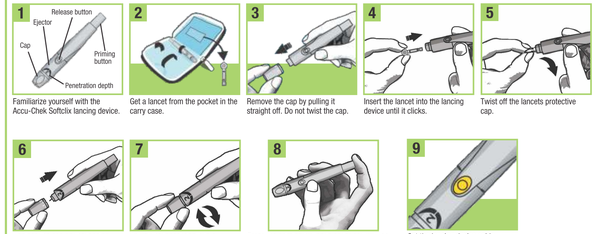
ACCU-CHEK®

Meter Overview



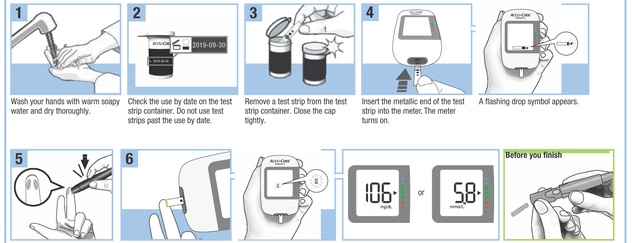
1. Meter Button
2. Display
3. Target Range Indicator
4. Battery Door
5. Test Strip Slot
6. Micro USB Port

Setting up the Lancing Device



1. Familiarize yourself with the Accu-Chek Softclix lancing device.
2. Get a lancet from the pocket in the carry case.
3. Remove the cap by pulling it straight off. Do not twist the cap.
4. Insert the lancet into the lancing device until it clicks.
5. Twist off the lancets protective cap.
6. Replace the cap on the lancing device. Make sure the notch on the cap lines up with the notch on the lancing device.
7. Adjust the lancet depth to a comfortable penetration level. Start at 2. For tougher skin, dial to a higher number.
8. Press the priming button in as far as it will go, like a pen. Do not press the release button while pressing the priming button. The release button turns yellow when the lancing device is ready.
9. Set the lancing device aside until you are ready to perform a fingerstick.

Performing a Blood Glucose Test



1. Wash your hands with warm soapy water and dry thoroughly.
2. Check the use by date on the test strip container. Do not use test strips past the use by date.
3. Remove a test strip from the test strip container. Close the cap tightly.
4. Insert the metallic end of the test strip into the meter. The meter turns on.
5. Press the lancing device firmly against the side of your fingertip and press the yellow release button to prick your finger.
6. Touch the **yellow edge** of the test strip to the blood drop. Remove your finger from the test strip when the flashing hourglass symbol appears. Do not put blood on top of the test strip.

The test result appears on the display in less than 4 seconds.

Before you finish

Remove the lancing device cap. Point the lancet away from you. Slide out the ejector to release the lancet.

Error Messages

NOTE

The error code and **Err** will alternate on the display for all coded error messages (E-1 through E 14).

If any of the error messages below appear on the display at any time, refer immediately to the **Error Messages** section in the chapter **Meter Maintenance and Troubleshooting** of the Users Manual.

E-1 The test strip may be damaged, not properly inserted, or was previously used. Remove and reinsert the test strip, or replace it if damaged or previously used.

E-3 A meter or test strip error has occurred. Repeat the blood glucose test. If a second E-3 code appears, perform a control test with the control solution and a new test strip.

If the control result is within the acceptable range, review the proper testing procedure and repeat the blood glucose test with a new test strip.

If the control result is not within the acceptable range, see the **Understanding Out-of-Range Control Results** section in the chapter **Control Tests** of the Users Manual.

In rare cases, an E-3 error code may indicate that your blood glucose is extremely high and above the systems measuring range. If you do not feel like your blood glucose is extremely high, repeat the blood glucose test. See the **Unusual Blood Glucose Results** section in the chapter **Blood Glucose Tests** of the Users Manual. If the E-3 code still appears for your blood glucose test, **contact your healthcare professional immediately**.

E-4 Not enough blood or control solution was drawn into the test strip for measurement or was applied after the test had started. Discard the test strip and repeat the blood glucose or control test.

E-6 Blood or control solution was applied to the test strip before the flashing drop symbol appeared on the display. Discard the test strip and repeat the blood glucose or control test.

E-7 An electronic error occurred. Remove the battery, press and hold the meter button for at least 2 seconds, and reinsert the battery. Perform a blood glucose or control test.

E-8 The temperature is above or below the proper range for the system. Refer to the test strip package insert for system operating conditions. Move to an area with the appropriate conditions and repeat the blood glucose or control test. Do not artificially heat or cool the meter.

E-9 The battery is almost out of power. Change the battery now. If the message reappears after the battery has been replaced, remove the battery again, press and hold the meter button for at least 2 seconds, then reinsert the battery.

E 10 The meters internal clock may need to be reset. Press the meter button. If the time and date were set, you will need to reset them. See the **Time and Date** section in the chapter **Your New System** of the Users Manual.

E 11 The test strip may be damaged. Repeat the blood glucose or control test with a new test strip.

E 12 Your blood sample may contain a high level of ascorbate. Contact your healthcare professional.

E 13 Fluid or foreign material may be present in the test strip slot. Remove and reinsert the test strip or repeat the blood glucose or control test with a new test strip. If the error persists, contact Roche.

E 14 An electronic error has occurred. Contact Roche.

NOTE

Contact Roche if the error message continues.

ACCU-CHEK® ExtraCare

(CUSTOMER SUPPORT AND SERVICE CENTER)
1800 120 6020 (TOLL-FREE)
(Monday to Saturday, 07.30 AM to 09.30 PM)
SMS 'HELP' to 5757535*
*Charges applicable as per your network provider
email: india.accu-chek@roche.com
www.accu-chek.in

LAST UPDATE: 2016-02

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0088

Man.No.: 82064374001

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK INSTANT, and SOFTCLIX are trademarks of Roche.

© 2017 Roche Diabetes Care

08103313001-1216
08103313001(01)-1216

ACCU-CHEK® Instant S

Roche

EN

आरंभ करें

क्विक स्टार्ट गाइड

⚠ चेतावनी

यह क्विक स्टार्ट गाइड आपके *ACCU-CHEK®* ब्लड ग्लूकोज़ मीटर के सुरक्षित मैनुअल का विकल्प नहीं है। इस सुरक्षित मैनुअल में महत्वपूर्ण हैंडलिंग निर्देश तथा दूसरी जानकारियां शामिल हैं।

⚠ चेतावनी

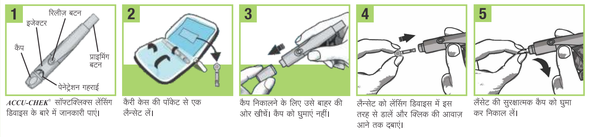
प्रदान की गयी लैंसिंग डिवाइस (उपकरण) केवल व्यक्तिगत उपयोग के लिए है।

ACCU-CHEK®

मीटर विवरण

1. मीटर बटन
2. डिस्प्ले
3. टास्टेट रेन इंडीकेटर
4. बैटरी डोर
5. टेस्ट स्ट्रिप स्लॉट
6. माइक्रो यूएसबी पोर्ट

लैंसिंग उपकरण को तैयार करना



ACCU-CHEK® सॉफ्टक्लिक्स लैंसिंग डिवाइस के बारे में जानकारी पाएं।

कैप्स केस की पॉकेट से एक लैन्सेट लें।

कैप निकालने के लिए उसे बाहर की ओर खींचें। कैप को घुमाएं नहीं।

लैन्सेट को लैंसिंग डिवाइस में इस तरह से डालें और क्लिक की आवाज आने तक दबाएं।

लैंसेट की सुरक्षात्मक कैप को घुमा कर निकाल लें।

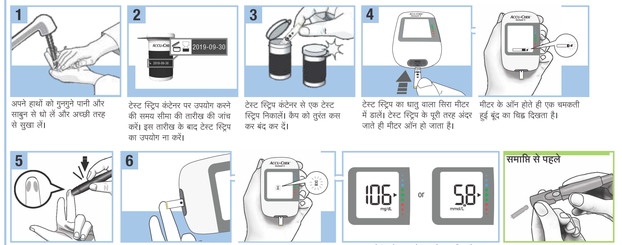
लैंसिंग डिवाइस की कैप लगा दें। सुनिश्चित करें कि कैप के ऊपर की नॉच लैंसिंग डिवाइस के ऊपर की नॉच की सीध में हो।

घुमने की उचित गहराई बनने तक कैप को घुमाएं 2 से शुरु करें और अधिक कंफ्टेर के लिए उपयुक्त नंबर की ओर घुमाएं।

प्राइमिंग बटन को एक पेन की तरह उतना दबाएं जितना यह जा सके। प्राइमिंग बटन को दबाते समय रिलीज़ बटन को ना दबाएं। लैंसिंग डिवाइस के तैयार होने पर रिलीज़ बटन पीला हो जाएगा।

आपका लैंसिंग डिवाइस अब तैयार है। अपना फिंगरस्टिक (परीक्षण) करने के लिए तैयार होने तक लैंसिंग डिवाइस को अलग रख दें।

ब्लड ग्लूकोज़ टेस्ट करना



अपने हाथों को गुनगुने पानी और साबुन से धो लें और अच्छी तरह से सुखा लें।

टेस्ट स्ट्रिप कंटेनर पर उपयोग करने की समय सीमा की तारीख की जांच करें। इस तारीख के बाद टेस्ट स्ट्रिप का उपयोग ना करें।

टेस्ट स्ट्रिप कंटेनर से एक टेस्ट स्ट्रिप निकालें। कैप को तुरंत कस कर बंद कर दें।

टेस्ट स्ट्रिप या धातु वाला सिरा मीटर में डालें। टेस्ट स्ट्रिप के पूरी तरह अंदर जाते ही मीटर ऑन हो जाता है।

मीटर के ऑन होते ही एक चमकती हुई बूंद का चिह्न दिखता है।

लैंसिंग डिवाइस को अपनी उंगली के सिरे पर दृढ़ता से दबाएं और पीले रिलीज़ बटन को दबा कर अपनी उंगली पर घुमाएं।

टेस्ट स्ट्रिप के **पीले सिरे** के किनारे पर खून की बूंद छुवाएं। जब चमकती बूंद मुड़ी का चिह्न दिखे तो टेस्ट स्ट्रिप से अपनी उंगली को हटा लें। टेस्ट स्ट्रिप के ऊपर खून ना रखें।

लगभग 4 सेकंड के बाद टेस्ट परिणाम डिस्प्ले पर दिखने लगता है।

लैंसिंग डिवाइस को कैप से बाहर की ओर निकालें। लेंसेट को अपने से विपरीत दिशा में रखते हुए इजेक्टर को आगे खिसकाएं। इस्तेमाल किया हुआ लेंसेन्ट लैंसिंग डिवाइस से बाहर आ जाएगा।

एरर मैसेजेस

ध्यान दें

सभी कंट्रोल एरर मैसेजस (E-1 से E-14 तक) के लिए डिस्प्ले पर एरर कोड व **Err** एक्सक्लामेशन मार्क दे दिखेगा।

यदि नीचे दिए गए **एरर मैसेजेस** में से कोई भी मैसेज किसी भी समय डिस्प्ले पर दिखाए दे तो सुलह मैनुअल के **मीटर रखरखाव तथा समस्या समाधान** (Meter Maintenance and Troubleshooting) चैप्टर में दिए गए एरर मैसेजेस (Error Messages) की जानकारी को चरोन देखें।

E-1 टेस्ट स्ट्रिप क्षतिग्रस्त हो सकती है अथवा सही तरीके से ना डाली गयी हो या पहले उपयोग की गयी हो सकती है। टेस्ट स्ट्रिप को बाहर निकाल कर फिर से लगाएं यदि अनुचित हो या पहले उपयोग की गई हो तो उसे बदल कर एक नई स्ट्रिप लें।

E-3 मीटर अथवा टेस्ट स्ट्रिप एरर हो सकती है। अपने ग्लूकोज़ टेस्ट को फिर से दोहराएं। यदि फिर से ऐ-3 एरर दिखे तो एक नई टेस्ट स्ट्रिप के साथ कंट्रोल सॉल्यूशन द्वारा की जाने वाली कंट्रोल टेस्ट करें एक नई टेस्ट स्ट्रिप का उपयोग करते हुए।

- यदि कंट्रोल परिणाम स्वीकार्य करने योग्य सीमा के अंदर हो तो सही टेस्टिंग प्रोसेस का फिलू करें और नई टेस्ट स्ट्रिप में अपने ग्लूकोज़ टेस्ट को दोहराएं।
- यदि कंट्रोल परिणाम स्वीकार्य करने योग्य सीमा के अंदर ना हो तो सुलह मैनुअल के **कंट्रोल टेस्ट** चैप्टर में **आउट-ऑफ रेंज कंट्रोल परिणामों को समझना** (Understanding Out-of-Range Control Results) सेक्शन को देखें।

बहुत कम मामलों में E-3 कोड यह संकेत दे सकता है कि आपका ब्लड ग्लूकोज़ बहुत अधिक है और सिरप्स की मात्रा को सीमा से ऊपर है। यदि आपको अपना ब्लड शुगर स्तर बहुत अधिक महसूस ना होता हो तो ब्लड शुगर टेस्ट दोहराएं। सुलह मैनुअल के **ब्लड ग्लूकोज़ टेस्ट** (Blood Glucose Tests) चैप्टर में **असामान्य ब्लड ग्लूकोज़ परिणाम** (Unusual Blood Glucose Results) सेक्शन देखें। यदि E-3 कोड फिर भी आपके ब्लड ग्लूकोज़ टेस्ट में दिखे तो **अपनी स्वास्थ्य विशेषज्ञ से फौरन संपर्क करें।**

E-4 माप के लिए खून की उचित मात्रा या ग्लूकोज़ सॉल्यूशन टेस्ट स्ट्रिप पर नहीं लाया गया या टेस्ट के कुछ होने से पहले लगा दिया गया टेस्ट स्ट्रिप को फेंक दें और ब्लड ग्लूकोज़ या कंट्रोल टेस्ट को दोहराएं।

E-5 डिस्प्ले पर चमकती हुई बूंद का चिह्न के दिखने से पहले टेस्ट स्ट्रिप पर खून या कंट्रोल सॉल्यूशन लगा दिया गया था। टेस्ट स्ट्रिप को हटा दें और ब्लड ग्लूकोज़ या कंट्रोल टेस्ट को दोहराएं।

E-7 कोई इलेक्ट्रॉनिक एरर हुई है। बैटरी निकालें, मीटर बटन को कम से कम 2 सेकंड तक दबा के रखें और बैटरी को फिर से लगाएं। ब्लड ग्लूकोज़ या कंट्रोल टेस्ट करके पुष्टि करें।

E-8 तापमान, सिरप्स के लिए उपयुक्त रेंज से ऊपर या नीचे है। सिरप्स ऑपरेट करने की प्रक्रिया के लिए टेस्ट स्ट्रिप पैकेज इंसर्ट का संदर्भ लें। उपयुक्त परिस्थिति के लिए फिर्रो अन्य क्षेत्र में जाएं और ब्लड ग्लूकोज़ या कंट्रोल टेस्ट को दोहराएं। मीटर को कृत्रिम ऊष्म से गर्म ना होने दा करें।

E-9 बैटरी की पावर लगभग खत्म है। नई बैटरी बदल कर पुनः प्रारम्भ करें। बैटरी को बदलने के बाद भी यह मैसेज दिखे तो बैटरी को फिर से निकालें, मीटर बटन को कम से कम 2 सेकंड के लिए दबा कर रखें, बैटरी फिर से लगाएं।

E-10 मीटर की इंटरनल क्लॉक को रीसेट करने की जरूरत है। मीटर बटन को ज़रारे यदि टाइम व समय सेट फिर गए थे तो आपको उपयुक्त टेस्ट से सेट करना होगा। सुलह मैनुअल के **सेटिंग मेनू सिस्टम** (Your New System) चैप्टर के **समय व तारीख** (Time and Date) सेक्शन को देखें।

E-11 टेस्ट स्ट्रिप क्षतिग्रस्त हो सकती है। नई स्ट्रिप से ब्लड ग्लूकोज़ या कंट्रोल टेस्ट को दोहराएं।

E-12 आपके ब्लड सैम्पल में ऐस्कॉर्बेट का स्तर अधिक हो सकता है। अपने स्वास्थ्य विशेषज्ञ से संपर्क करें।

E-13 टेस्ट स्ट्रिप स्पर्ट में कोई तरल या बाहरी वस्तु हो सकती है। टेस्ट स्ट्रिप को निकाल कर फिर से लगाएं या नई स्ट्रिप से ब्लड ग्लूकोज़ या कंट्रोल टेस्ट को दोहराएं। यदि एरर बनी रहे तो Roche से संपर्क करें।

E-14 कोई इलेक्ट्रॉनिक एरर हुई है। Roche से संपर्क करें।

ध्यान दें

यदि एरर मैसेज जारी रहे तो Roche से संपर्क करें।

ACCU-CHEK® ExtraCare

(CUSTOMER SUPPORT AND SERVICE CENTER)
1800 120 6020 (TOLL-FREE)
(Monday to Saturday, 07.30 AM to 09.30 PM)
SMS HELP to 5757535*
*Charges applicable as per your network provider
email: india.accu-chek@roche.com
www.accu-chek.in

LAST UPDATE: 2016-02

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0088

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK INSTANT, and SOFTCLIX are trademarks of Roche.

© 2017 Roche Diabetes Care

08103313001-1216
08103313001(01)-1216

Mat.No.: 02084374001